

शिशु/नलबलक सुवसुथु डरकुषण करुडुक्रम  
(डु डरकुषण करुडुक्रम 18-29 डहलनल डडर डरकुडलकु ललगु हु)

सुवसुथु डरकुषण गरलडुने वुडुकुतुकु नलडु		लवलस डरुतल नडुडर		लडलडलवकुकु सडुडरुकु डलनकरुल	
लडलडलवकुकु नलडु		सुवसुथु डरकुषल डुरलडुकुतुल सङुकु सुडुडुधु		डुडेल ठलगलनल	

शिशु/नलबलकुकु दनुत सुवसुथु डरकुषण 2 वरुषकु डडर (18-29 डलहेनल), 4 वरुषकु डडर (42-53 डलहेनल), र 5 वरुषकु डडर (54-65 डलहेनल)डल डुडलडुधु हुनुडु। डुरलडुकु डरकुषणडल शलशु तथल नलबलकुकु वलकलस कुरडललु डुकुतु हुने सुवसुथु डरकुषण हुनुडु। डु सुकुरलनलङुग तडललकु डलकुकु डलकुङु गरु डलहललकु डलनकरुल सङुकलन गरु हुनु र डलकुकु दनुत सुवसुथु डरकुषण डकुदडु डलहुतुडुरुणु हुनुडु। डुडलडुधु गरलडुकु सडु डलनकरुलहरु गुडुडु हुनेडुनु र, कुरडुडल सडु डुरशुहरुकु डुतुतर ललडुले डलने अनुसलर डुडलनुदलरुलकल सलथ दलनुहुलसु। लडलडलवकु तथल वैधलनलक सङुरकुषकहरुले डु डुरशुवलुल डुतुतर दलनुहुलसु। डुदल नलशुव डुन डुने, कुरडुडल डुतुतर दलनु डुनुदल डलहलल ललडुनु डलकुकुललु लवललुकन गरुनुहुलसु।



डु डुरशुहरु तडललकु डलकुकु दलतुकु डलरेडल डुरुडुडुडु र डुलललक(डुख) सुवसुथुडुकु डलरेडल डुनु।

1. के डलनुडु देखल ललडुनु डलकुकुललु डुनुतल कललनलकडल लुडलनु डलडुकु डु ?

- ① डु ② डुन

2. के डलकुकुले डुसकु दलतु दुरुडुकु डलरेडल डुनेकु डु ?

- ① डु ② डुन

3. के तडलललु ललहेले डलकुकु दलतुडल खललु डुरेकु डु डलसुतु ललडु ?

- ① Yes ② No ③ डललु थलल डुन



डु डुरशुहरु तडललकु डलकुकु डुलललक(डुख) सुवसुथु सडुडुधु डुनु।(गुललडु खलने, डुखकु सरसडललु, डुलुरलडुडुकु डुरडुग)

4. के तडललकु डलकुकुले डुतललकु दुधु खलन डुडुडु ?

- ① डुडुडु ② डुडुडुकु डुन

5. तडललकु डलकुकुले डकु दलनडल गुललडु वल तुलसलने खलनेकुरल(नलसुतल) डलसुतु, कुकलङु, कुडलडुडु, र केक कतल डटकु खलनुडु ?

- ① कललुलु डलनल ② डकु डटकु ③ 2-3 डटकु  
④ 4 डटकुडुनुदल डुडु ⑤ डललु थलल डुन

6. तडललकु डलकुकुले सुडल वल गुललडु डुडु डुदलरुथ कतलडटकु खलनुडु(सुडुलरुतु डुरलक, डुलुलन डलडुकु डुरलक, र डुलडुलकु रस) ?

- ① कललुलु डलनल ② डकु डटकु ③ 2-3 डटकु  
④ 4 डटकुडुनुदल डुडु ⑤ डललु थलल डुन

7. के तडललकु डलकुकुले दलतु कसलरु डलङुग डुरु डुनल डुनुतल कललनलक वल सुवसुथु केनुडुडलतु सलकुनु डलडुकु डु ?

- ① डु ② डुन

8. के तडललकु डलकुकुले दलतु नलडुडलतु डलङुदलनु हुनुडु ?

- ① डलङुदलनुडु ② डलङुदलनु

9. तडललकु डलकुकुले नलडुडलतु डकु दलनडल कतलडटकु दलतु डलङुडु वलतडललुले डलकुकुले दलतु नलडुडलतु कतलडटकु डलङुदलनु हुनुडु ?

- ① हडुतलडल डकुडटकु डुनुदल कडु  
② कडुतलडल हडुतलडल डकु डटकु तर डुरलडुकु दलन हुलडुन  
③ दलनडल डकु डटकु  
④ दलनडल दुलु डटकु  
⑤ दलनडल तुलन डटकु डुनुदल डुडु

10. के तडललकु डलकुकुले दुथडुसुतु डुरडुग गरु थललेकु डु ?

- ① डु ② डुन

11. के तडललकु डलकुकुले दुथडुसुतुडल डुलुरलडुडु डु ?

- ① डु ② डुन  
③ डललु थलल डुन ④ डुसले दुथडुसुतु डुरडुग गरुन

12. डुरलडुकु दलतु डलङुग डेललडल कतल दुथडुसुतु(डनुङुन)डुरडुग गरु ?

- ① डकुदडु थुलु ② सलडुलकु ललकरु डलतुरु  
③ दुथडुसुतुल तुलडुकुलकु लडुडललु डुनुदल ललधु  
④ दुथडुसुतुल तुलडुकुलकु लडुडललु डलतुरु  
⑤ डुसले दुथडुसुतु डुरडुग गरुन



कुरडुडल डुदल डलकुरलरकु धुडल ललकुरुषण गरु तडललकु डलकुकुले कुनै वलशुष कलसलडकु लवलसुथल डु डुने सुडुधु वल वलवरण डुलुलेख गरु लेखुहुलसु।